



Speiseplan vom 03.09 – 07.09 2018



Montag	Tortelloni mit Tomaten-Basilikumsauce, gebratenem Gemüse und Reibekäse Alternativ: Fusili in Spinat-Schmelzkäsesauce, dazu geröstete Sonnenblumenkerne und Tomatenwürfel	ABC IJ ABC IJ	Salatauswahl / Erdbeer-Joghurt	BCEJK BC
Dienstag	Kartoffelgratin mit Emmentaler überbacken, dazu eine Gemüseauswahl	BCEJ	Knabbergemüse / Obstsalat	-
Mittwoch	Chicken Nuggets mit leckeren Dips, Sesam-Möhren und Ofenkartoffeln Vegetarisch: Maiskolben in Butter mit Sesam-Möhren, Ofenkartoffeln und Sour Cream	ABC IJL BC IJL	Obst	-
Donnerstag	Wraps zum selber belegen wahlweise mit gebratenen Hähnchenstreifen, Schafkäse, Oliven und vielen Beilagen, Saucen und Salat	ABCEFIJK	Salat / Obst	BCEJK -
Freitag	MSC-Schollenfilet in Eihülle, dazu Zitrone, Tomatensauce, grünen Bohnen und Reis Vegetarisch: Gebackene Auberginen in Eihülle, dazu Tomatensauce, Gemüse und Reis	ABC FJJ ABCEIJ	Gurkensalat / Donuts	-

Zum Essen gibt es in der mamas canteen

jeden Tag Knabbergemüse, knackigen Salat, frisches Obst oder Dessert.

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)