



Speiseplan

05.11. - 09.11.2018



Montag	Fusili mit Käsesauce oder Gorgonzolasauce, dazu Gemüse und geröstete Kerne Pasta mit hausgemachtem Möhrenpesto, Bratgemüse und Käse <i>ABCIJ</i> <i>ABCIJ</i>	Salatbuffet / Obst <i>BCEJK</i>
Dienstag	Gyros von der Pute mit Zwiebeln, Zaziki und Djuvec-Gemüse und Reis Vegetarisch: Gemüsegyros mit Soja, dazu Zaziki, Ajvar und Reis <i>ABCJ</i> <i>BCHJ</i>	Griechischer Joghurt mit Honig und gerösteten Nüssen -
Mittwoch	Kartoffelgratin mit Emmentaler überbacken, dazu eine große Gemüseauswahl und Sauce Hollandaise <i>BCEJ</i>	Knabbergemüse / Obst -
Donnerstag	Deftiger Erbseneintopf mit Gemüsewürfeln und Petersilie, dazu wahlweise Geflügel-Wiener Würstchen und Brot <i>ABCJ</i>	„Birne Helene“ mit Vanillepudding und Schokosauce <i>BC</i>
Freitag	MSC Fisch-Burger zum selber bauen, dazu viele Beilagen, Remoulade, Salate und Kartoffeln Vegetarisch: Veggie-Burger zum selber bauen, dazu viele Beilagen, Remoulade, Salate und Kartoffeln <i>ABCEFJK</i> <i>ABCEFJK</i>	Salatbuffet / Obstsalat <i>BCEJK</i>

Zum Essen gibt es in der mamas canteen
jeden Tag Knabbergemüse, knackigen Salat, frisches Obst oder
Dessert.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)
Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2018