



Speiseplan 12.11. - 16.11.2018



Montag	Kartoffel-Frischkäsetaschen mit leckeren Saucen, Gemüseauswahl und Reis <i>ABCE</i>	Salatbuffet / Nougatpudding mit Fruchtsauce <i>BCI</i>
Dienstag	Nudeln mit Spinat-Schmelzkäsesauce, gerösteten Sonnenblumenkernen und Tomatenwürfeln Ravioli mit Käsefüllung mit Tomatensauce, dazu gebratenes Gemüse, Gouda und Basilikumpesto <i>ABCIJ</i> <i>ABCIJ</i>	Knabbergemüse / Obst -
Mittwoch	Glacierte Putenbrust mit Honig-Rahmsauce, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelkroketten <i>ABCJ</i> Vegetarisch: Gratinierte Süßkartoffeln mit Haselnüssen und Semmelbröseln, dazu Schnittlauchschmand, Rosenkohl und Kartoffelkroketten <i>ABCI</i>	Obst -
Donnerstag	Große Portion Milchreis mit Kirschgrütze, dazu Zimt und Zucker <i>ABCEJK</i>	Salatbuffet / Obst <i>BCEJK</i>
Freitag	Fischstäbchen mit Sauce Tatar, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree <i>ABCEFJ</i> Vegetarisch: Gemüse-Nuggets mit Dip, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree <i>ABCEJ</i>	Hausgemachte Smoothies <i>BC</i>

Zum Essen gibt es in der mamas canteen
jeden Tag Knabbergemüse, knackigen Salat, frisches Obst oder
Dessert.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)
Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2018