



# Speiseplan

## 07.01. - 11.01.2019



<b>Montag</b>	<p>„Spaghetti Alfredo“ mit Käse-Sahnesauce und Tomatenwürfeln, dazu Blatt Petersilie und Gemüse <span style="float: right;">A B C J</span>            Vegetarisch: Pasta mit Tomatensauce, Oliven, Schafskäse, Champignons und gebratenem Gemüse <span style="float: right;">A B C J L</span></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst <span style="float: right;">A B C E I J K</span></p>
<b>Dienstag</b>	<p>Rahmspinat mit Rührei, dazu Schnittlauch und Kartoffelrösti oder Salzkartoffeln <span style="float: right;">A B C E J</span></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Götterspeise Tricolore mit Vanillesauce <span style="float: right;">A B C E I J K</span></p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Putenschnitzel „Wiener Art“ mit Zitrone, Steckrüben-Möhrenstampf und Kartoffelwürfeln <span style="float: right;">A B C J</span>            Vegetarisch: Gefülltes Käseschnitzel mit Zitrone, Gemüse und Kartoffeln <span style="float: right;">A B C J</span></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst <span style="float: right;">A B C E I J K</span></p>
<b>„Dönerstag“</b>	<p>„Mammas Döner“ im Fladenbrot mit Hähnchenfleisch oder Vegetarisch, dazu verschieden Saucen und viel Salat <span style="float: right;">A B C E I J K</span></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Grießbrei mit Erdbeersauce <span style="float: right;">A B C E I J K</span></p>
<b>Freitag</b>	<p>„Fish &amp; Chips“ MSC-Fischnuggets mit leckeren Dips, dazu hausgemachte Kartoffelspalten <span style="float: right;">A B C E F J</span>            Vegetarisch: Gemüsenuggets mit leckeren Dips, dazu Kartoffelspalten <span style="float: right;">A B C E J</span></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst <span style="float: right;">A B C E I J K</span></p>

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!