



Speiseplan vom 18.02. - 22.02.2019



Montag	„Pasta Mista“ mit verschiedenen vegetarischen Saucen, dazu gebratenes Gemüse, Pesto und Käse A B C I J	Salat / Knabbergemüse / Eis am Stiel A B C E I J K
Dienstag	„Zürcher Geschnetzeltes“ vom Hähnchen in Rahmsauce, dazu Champignons, Mandel-Brokkoli und Reis Vegetarisch: Gratinierter Käsespätzle mit Emmentaler, dazu Gemüse und Röstzwiebeln A B C J A B C I J	Salat / Knabbergemüse / Obst A B C E I J K
Mittwoch	„Kumpir“ 2 ½ knusprige große Ofenkartoffeln mit Sour Cream, Feta, Oliven, vielen Beilagen und Salat B C E I J K	Salat / Knabbergemüse / Grießbrei mit Erdbeersauce A B C E I J K
Donnerstag	„Burger Day“ Burger (Rind) zum Selberbauen mit vielen Beilagen, Salat und Pommes Frites Vegetarisch: „Veggie-Burger“ zum Selberbauen mit vielen Beilagen, Salat und Pommes Frites A B C E J A B C E J	Salat / Knabbergemüse / Obst A B C E I J K
Freitag	Fischstäbchen mit Kräutermayonnaise und Ebsengemüse, dazu Salzkartoffeln Vegetarisch: Gemüse-Nuggets mit Dip, dazu Erbsengemüse und Kartoffeln A B C E F J B C E J K	Salat / Knabbergemüse / Obst A B C E I J K

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2019