



# Speiseplan 06.05. - 10.05.2019



<b>Montag</b>	<p>“Pasta Alfredo“ Nudeln mit Käsesahnesauce, dazu Tomatenwürfel, Grillgemüse oder Tomaten-Orangensauce und Käse <i>ABCJ</i></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Eis am Stiel ☺ <i>ABCEIJK</i></p>
<b>Dienstag</b>	<p>Kroatische Cevapcici mit Zaziki, Djuvec-Gemüse Tomatensauce und Reis <i>ABCJ</i> Vegetarisch: Gefüllte Zucchini mit Hirtenkäse und Gemüse überbacken, dazu Tomatensauce und Reis <i>ABCJ</i></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst <i>ABCEIJK</i></p>
<b>Mittwoch</b>	<p style="text-align: center;"><b>Kartoffeltag</b></p> <p>Rosmarindrillinge mit leckeren Beilagen und Saucen und knackigem Salat <i>ABCEJK</i></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst <i>ABCEIJK</i></p>
<b>Donnerstag</b>	<p>„<b>Burger Day</b>“ Burger (Rind) zum Selberbauen mit vielen Beilagen, Salaten und Pommes Frites <i>ABCEJ</i> Vegetarisch: „Veggie-Burger“ zum Selberbauen mit vielen Beilagen, Salaten und Kartoffelspalten <i>ABCEJ</i></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst <i>ABCEIJK</i></p>
<b>Freitag</b>	<p>Gebratenes MSC-Fischfilet mit Rahmspinat und Kartoffelrösti <i>ABCFJK</i> Vegetarisch: Rahmspinat mit frischem Rührei, dazu frische Kräuter und Kartoffelrösti <i>ABCEJ</i></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Schokopudding <i>ABCEIJK</i></p>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!  
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mammas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2019