



Speiseplan

15.04. - 19.04.2019



Montag	<p>Farfalle mit herzhafter Paprika-Tomatensauce, dazu Hirtenkäse, Champignons und Reibekäse <small>ABCJ</small></p> <p>Vegetarisch: Penne mit Basilikumpesto, Sahnesauce, Gemüse, Kirschtomaten, Rucola und Parmesan <small>ABCIJ</small></p>	Salat / Knabbergemüse / Obst <small>ABCEIJK</small>
Dienstag	<p>Fischstäbchen, dazu eine bunte Gemüseauswahl und Kartoffelpüree <small>ABCEFJ</small></p> <p>Vegetarisch: Gemüsefrikadellen mit Kräutermajonaise, Gemüse und Kartoffelpüree <small>ABCEJK</small></p>	Salat / Knabbergemüse / Vanillepudding mit Himbeer-Rhabarber Ragout <small>ABCEIJK</small>
Mittwoch	<p>Currywurst (Geflügel) mit hausgemachter Currysauce, Currypulver und Pommes Frites <small>BCEJK</small></p> <p>Vegetarische Currywurst mit hausgemachter Currysauce, Currypulver und Kartoffelspalten <small>BCEJK</small></p>	Salat / Knabbergemüse / Obst <small>ABCEIJK</small>
Donnerstag	<p>Kartoffelgnocchi mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Brokkoli und Reibekäse <small>ABCIJ</small></p>	Salat / Knabbergemüse / kleine Oster-Überraschung ;-) <small>ABCEIJK</small>
Karfreitag	<p>Heute bleibt die mamas canteen geschlossen! Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ Frohe Ostern und bunte Feiertage ;-))</p>	Am Dienstag sind wir wieder für Euch da!

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!
 Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Änderungen behalten wir uns vor ;-)
 2019

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg

