



# Speiseplan

## 22.04. - 26.04.2019



<b>Ostermontag</b>	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen! Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ Frohe Ostern und bunte Feiertage ;-))	Knabbergemüse / Salat / Obst ABCEIJK
<b>Dienstag</b>	„Pasta Bolognese“ (Rind) mit Gemüsewürfeln und geriebenem Käse Vegetarisch: Tortellini mit Käsefüllung, dazu fruchtige Tomatensauce und Gemüse	Knabbergemüse / Salat / Obst ABCEIJK
<b>Mittwoch</b>	„MSC-Meeresfantasie“ Fisch-Nuggets mit Cocktailsauce, Gemüse und Kartoffelspalten Vegetarisch: Gemüse-Nuggets mit Cocktailsauce, Gemüse und Kartoffelspalten	Knabbergemüse / Himbeer-Joghurt ABCEIJK
<b>Donnerstag</b>	Klopse vom Rind, dazu Schnittlauchsauce knackigem Salat und Reis Vegetarisch: Eier in Senfsauce mit Blattspinat und Butterkartoffeln	Knabbergemüse / Salat / Obst ABCEIJK
<b>Freitag</b>	Holsteiner Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfeln und Petersilie (vegan), dazu Brot	Knabbergemüse / Salat / Obst ABCEIJK

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)



Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!  
 Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Änderungen behalten wir uns vor ;-)  
 2019

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam  
 der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen  
 einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!