



Speiseplan 29.04. - 03.05.2019



Montag	„Pasta Mista“ verschiedene Nudelsorten mit leckeren Saucen, dazu Gemüse, Bärlauchpesto und Käse ABCFIJ	Salat / Knabbergemüse / Quarkspeise mit frischen Erdbeeren ABCEIJK
Dienstag	„Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen in Rahmsauce mit Champignons, Mandel-Brokkoli und Spätzle ABCEIJ Vegetarisch: Rotes Thai Curry (vegan-mild) mit viel Gemüse, Ingwer und Kokosmilch, dazu gebratener und Koriander HJL	Salat / Knabbergemüse / Obst ABCEIJK
Tag der Arbeit	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen! Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ einen tollen Feiertag	Morgen sind wir wieder für Euch da ☺
Donnerstag	Pfannkuchentag Pfannkuchen mit Käse, Gemüse und Pesto oder Apfelmus und Zimt/Zucker ☺ ABCEIJ	Salat / Knabbergemüse / Obst ABCEIJK
Freitag	Tomatencremesuppe mit Creme-Fraiche, dazu Petersilienpesto, Reiseinlage und frisches Baguette ABCIJ Alternativ: Frische Spargelcremesuppe mit Spargelstücken und Vollkornbaguette ABC	Salat / Knabbergemüse / Götterspeise mit Vanillesauce ABCEIJK

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2019