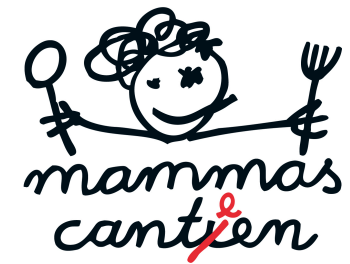




# Speiseplan 16.09. - 20.09.2019



<b>Montag</b>	Kartoffelgnocchi mit Kürbis-Karottengemüse im Orangensud und gerösteten Kürbiskernen <i>ABCEJ</i>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst <i>ABCEIJK</i>
<b>Dienstag</b>	2 Börekstangen mit Hackfleischfüllung an Couscoussalat mit Zitronendressing <i>ABCEJ</i> <i>Vegetarisch: Börekstangen mit Spinat oder Käsefüllung</i>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Grießbrei mit Himbeersauce <i>ABCEIJK</i>
<b>Mittwoch</b>	„Zürcher Geschnetzeltes“ vom Hähnchen in Rahmsauce mit Champignons, Mandel-Broccoli und Röstinchen <i>ABCJ</i> <i>Vegetarisch: Gemüsepfanne mit bunten Nudeln und knackigem Salat, Dressing (2,6,11)</i> <i>ABCEJ</i>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst <i>ABCEIJK</i>
<b>Donnerstag</b>	Gratinierte Käsespätzle mit Emmentaler, Röstzwiebeln und Schnittlauchsauce <i>BCEJ</i>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Cookies <i>ABCEIJK</i>
<b>Freitag</b>	2 Geflügel Hot Dogs (3,6,10) zum selber belegen, und große Salatauswahl, saure Gurken (11), Dressing (2,6,11) <i>ABCEI</i> <i>Vegetarisch: Vegetarische Würstchen</i>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst <i>ABCEIJK</i>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in **BIO** Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!  
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam  
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen  
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2019