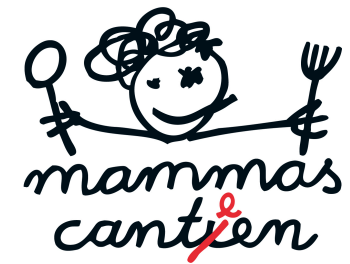




# Speiseplan

## 23.09. - 27.09.2019



<b>Montag</b>	Große Pancakes Apfelkompott <sup>(6)</sup> , Vanillesauce und Zimt-Zucker <i>ABCEI</i>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst <i>ABCEIJK</i>
<b>Dienstag</b>	„Lasagne al Forno“ mit Sauce Bolognese (Rind) und Käsesauce überbacken, dazu Tomatensauce Vegetarisch: „Lasagne al Forno“ mit Spinat und Hirtenkäse überbacken, dazu Tomatensauce <i>ABCJ</i> <i>ABCJ</i>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse/Nougatpudding <i>ABCEIJK</i>
<b>Mittwoch</b>	Geflügel-Köttbullar mit Rahmsauce, Preiselbeeren, Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelrösti Vegetarisch: Gemüsekugeln mit Dip <sup>(2,6,11)</sup> , Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelrösti <i>ABCEJ</i> <i>ABCEJ</i>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst <i>ABCEIJK</i>
<b>Donnerstag</b>	Gebratenes MSC-Fischfilet in Dill-Schmand und frischem Gemüse, dazu Salzkartoffeln Vegetarisch: Gefüllte Frischkäsetaschen, dazu frisches Gemüse und Salzkartoffeln <i>ABCEFJ</i> <i>ABCEJ</i>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst <i>ABCEIJK</i>
<b>Freitag</b>	Herbstliche Kürbis-Apfelsuppe mit einem Hauch Curry, dazu frisches Baguette und Reis <i>BCJ</i>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> /Knabbergemüse/Hausgemachte Smoothies <i>ABCEIJK</i>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!  
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam  
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen  
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2019