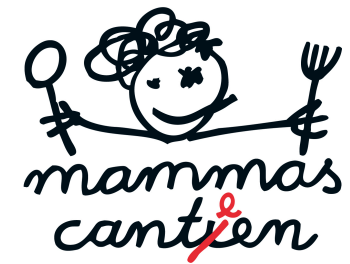




Speiseplan 28.10. - 01.11.2019



| | | |
|------------------------|---|--|
| Montag | Frikadelle (Rind oder Veggie) mit Kräuterjus, dazu Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree <i>ABCEJK</i> | Salat / Knabbergemüse / Kirschquark mit Schokostruseln <i>ABCEIJK</i> |
| Dienstag | Pfannkuchentag Pfannkuchen mit Käse, Gemüse und Pesto Pfannkuchen mit Apfelkompott, Vanillesauce und Zimt/Zucker <i>ABCEIJ</i> | Salat / Knabbergemüse / Obst <i>ABCEIJK</i> |
| Mittwoch | Pasta Mista verschiedenen Nudelsorten mit leckeren Saucen, Gemüse, Pesto und Käse <i>ABCEFHJ</i> | Salat / Knabbergemüse / Obst <i>ABCEIJK</i> |
| Reformationstag | Heute bleibt die mamas canteen geschlossen! Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ einen entspannten Feiertag ☺ | |
| Freitag | Schon wieder ein Ferientag, wir sehen uns am Montag | |

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2019