

Kurzname des Ziels	Bewegung und Schule
Verortung	2.1.2 Etablierung von Lernstrukturen 2.4 Erziehungsprozesse gestalten 2.6 Unterrichtsentwicklung
Laufzeit	4 Jahr
Zielbeschreibung	Die Grundschule Archenholzstraße hat das Bewegungsangebot in der Schule deutlich unter gesundheits- und lernförderlichen Aspekten erhöht
	<p><u>Bewegungsangebote im Unterricht:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• der Unterricht wird unter dem Aspekt „Bewegung“ analysiert;</li> <li>• Bewegungsanlässe werden im Unterricht eingerichtet.</li> <li>• Unser „oranger Ordner“ wird verwendet, der eine Ideensammlung ist für alle Jahrgänge zu den Bereichen</li> <li>• Bewegungsanlässe</li> <li>• Bewegungspause</li> <li>• Konzentration/Entspannung</li> <li>• Bewegtes Lernen.</li> <li>• Weitere soziale Bewegungsspiele wurden in der Fortbildung „schwierige Situationen“ vorgestellt.</li> <li>• Fachunterricht wird bewegt gestaltet im Sinne von Lernen mit Bewegung und Lernen durch Bewegung</li> <li>• Raumwege werden geschaffen</li> <li>• Bewegungspausen werden gezielt eingesetzt</li> <li>• der Unterricht wird rhythmisiert</li> </ul> <p><u>Pause in Bewegung</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• die schon vorhandenen Bewegungsangebote werden ausgeweitet</li> <li>• die Spielausleihe ist in Konzept und Material überarbeitet</li> <li>• die Spielausleihe wurde aufgestockt und neue Regeln für die Ausleihe erleichtern die Ausgabe der Geräte.</li> </ul> <p><u>Sportunterricht:</u> Das Curriculum wurde weiterentwickelt und muss beendet werden. Die Sportzeiten der VSK wurden auf täglichen Bewegungsphasen in Sporthalle oder Bewegungsraum ausgeweitet. Stundentafel für Klasse 1 wurde auf 3 Stunden á 60 min erhöht. Als sportlicher <b>Höhepunkt und Abschluss der ZLV fand am 23.4.2019 eine Trixitt-Veranstaltung</b> auf dem Gelände von Vorwärts Wacker <b>statt</b>, finanziell unterstützt durch Heimspiel/Billstedt.</p>

### Räumliche Gestaltung:

Schulhof und Ersatzbau sind seit vielen Jahren immer noch in Planung.

### Gesunde Ernährung

Frühstück, Frühstückszeit, Mittagessen und Zwischenmahlzeiten sind ausgewogene gesundheitsfördernde Mahlzeiten.

2018/19 fanden Änderungen auf zwei Ebenen statt:

- Gesundes Essen hinsichtlich der Qualität und Ausgewogenheit des Essens (Caterer) sowie der Essenskultur (in Ruhe und „Essverhalten“ der SuS). Die Mensa wurde umgestaltet und am 15.9.2019 wurde Freeflow eingeführt.
- „Gesunde Ernährung“ war Thema der Elternvollversammlung, durchgeführt durch Deutschlands ersten Gesundheitskiosk (Billstedt).n In Absprache mit dem Elternrat kam der inhaltlich verbindliche Flyer „Gesundes Frühstück“ heraus mit Vorgaben für das Essen in unserer Frühstückszeit (8.50 -9.00 Uhr).

### Lehrergesundheit

Viele Unter Aspekte sind in der Schule / im Kollegium diskutiert worden. Einige Angebote sind gestartet, wie der Lehrersport, die bewegte Konferenz, die Fortbildung zur Achtsamkeit und Tai Chi.

Einige diskutierte Punkte sind bis heute noch nicht eingerichtet oder werden nicht zur genügend angenommen (z.B. ruht der Lehrersport, Ordnungssystem für das Lehrerzimmer). Somit wird sich die Schule stetig mit dem Thema Lehrergesundheit weiter beschäftigen. Sinnvollere, vom Kollegium genutzte und hilfreiche Entlastungen müssen immer wieder neu heraus kristallisiert werden.

### Aufklärung der Elternschaft (2.4.2)

Das Thema „gesunde Ernährung“ wurde per Flyer, Elternbrief (u.a. mit Bekanntgabe, dass es den Gesundheitskiosk in Billstedt gibt) und EVV bei den Eltern platziert.