



# Speiseplan

## 03.08.-07.08.2020



<b>Montag</b>	Mittagessen in der Ferienbetreuung	
<b>Dienstag</b>	Mittagessen in der Ferienbetreuung	
<b>Mittwoch</b>	Mittagessen in der Ferienbetreuung	
<b>Donnerstag</b>	Verschiedene Nudelsorten mit verschiedenen leckeren Saucen dazu Grillgemüse, Basilikumpesto und Käse <i>ABC IJ</i>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst <i>ABCE IJK</i>
<b>Freitag</b>	MSC-Schollenfilet in Eihülle, dazu Zitrone Tomatensauce, grüne Bohnen und Reis <i>ABCE FJ</i> Vegetarisch: gebackene Auberginen in Eihülle, dazu Tomatensauce Gemüse und Reis <i>ABCEJ</i>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Schokopudding dazu Sauce mit Vanillegeschmack <i>ABCE IJK</i>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Tofu,  
Spinat, TK-Erbesen, frische Möhren für Euch immer in BIO  
Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!  
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam  
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen  
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2020