



Speiseplan 21.06. – 25.06.2021



Montag	Rinderbratwurst mit Bratenjus, dazu Möhren in Rahm, Kohlrabigemüse und hausgemachtes Kartoffelpüree Alternativ: Vegetarische Bratwurst mit Bratensauce, Gemüse und Salzkartoffeln	ABCEI ABCHJ	Salat / Knabbergemüse / Obst / Dessert ABCEIJK
Dienstag	Pasta Mista Verschiedene Nudelsorten mit leckeren Saucen, dazu Gemüse, Pesto und Käse	ABCEJ	Salat / Knabbergemüse / Hausgebackener „Ofenschlupfer“ mit Vanillasauce ABCEIJK
letzter Schultag	Kaiserschmarrn mit Mandeln, dazu Zwetschgenröster, Apfelkompott und Zimt/Zucker Alternativ: „Grab a Snack“ Verschiedene Essen als Überraschungessen ☺	ABCEI ABCIJ	Salat / Knabbergemüse / Obst / Dessert ABCEIJK
I.Ferientag	Sommerferien Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ bunte und vor allem erholsame Sommerferien ☺		Eure mamas canteen
Freitag	Essen in der Ferienbetreuung		

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2021