



Speiseplan 13.09. - 17.09.2021



Montag	Pasta mit fruchtiger Tomatensauce oder Kräutersauce, dazu wahlweise gebratene Lachswürfel, Erbsen und geschmorter Kürbis ABCFJ	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst ABCEIJK
Dienstag	Gratinierter Blumenkohl und Brokkoli mit Sauce Mornay oder Butterbröseln, dazu Kartoffelkroketten oder Salzkartoffeln ABCEJ	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Milchreis mit Kirschen und Zimt/Zucker ABCEIJK
Mittwoch	„Zürcher Geschnetzeltes“ vom Hähnchen in Rahmsauce mit Champignons, Mandel-Brokkoli und Spätzle Vegetarisch: Gratinierter Käse-Spätzle mit Emmentaler, Röstzwiebeln und Schnittlauchsauce ABCIJ ABCEJ	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst ABCEIJK
Donnerstag	„Mercimek“ Passierte Rote Linsensuppe mit Gemüse, dazu Kartoffelwürfel und frisches Fladenbrot (vegan) AJ	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Grießbrei mit Himbeermark ABCEIJK
Freitag	2 Hot Dogs (Geflügel) zum selber belegen, dazu Röstzwiebeln, Gurken, Saucen ^(2,6,11) und eine große Salatauswahl Vegetarisch: 2 Hot Dogs (Vegetarisch) zum selber belegen, dazu Röstzwiebeln, Gurken, Saucen ^(2,6,11) und eine große Salatauswahl ABCEIJK ABCEIJK	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst ABCEIJK

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, TK-Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2021