



Speiseplan

04.07. – 08.07.2022



Montag	Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse und leckeren Saucen) <small>A¹ B C E I¹⁻⁴</small>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Wassermelone <small>A¹ B C E I¹⁻⁹ J K</small>
Dienstag	Currywurst (Geflügel oder Veggie) mit hausgemachter Currysauce, Currypulver, Alibigemüse ☺ und Pommes Frites oder Kartoffelspalten <small>B C E J K</small>	Salat, Dressing (2,6,11) / Dessert / Obst <small>A¹ B C E I¹⁻⁹ J K</small>
letzter Schultag	Überraschungs- Essen ☺ -	Salat, Dressing (2,6,11) / Dessert / Obst <small>A¹ B C E I¹⁻⁹ J K</small>
I.Ferientag	Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ tolle und vor allem erholsame Sommerferien ☺	Wir freuen uns auf Euch im neuen Schuljahr! Eure mamas canteen
Freitag	Essen in der Ferienbetreuung	

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2022