



# Speiseplan

## 06.05. – 10.05.2024



<b>Montag</b>	<p>„Kumpir“ Große Ofenkartoffeln mit vielen Beilagen, gebratenem Gemüse, Sour Cream und Salatbeilage <span style="float: right;">BCEJK</span>          Alternativ: Fruchtiges Gemüsecurry mit Ananas in milder Currysauce, dazu wahlweise Tofu, geröstete Mandeln und Reis (vegan) <span style="float: right;">HI'JL</span></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst <span style="float: right;">ABCEIJK</span></p>
<b>Dienstag</b>	<p><b>Pastabar</b>          (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Pesto, Gemüse und leckeren Saucen) <span style="float: right;">A' BCEIJ</span>          Alternativ: Frühlings Nudleintopf mit viel Gemüse, und Schnittlauch, dazu Baguette (vegan) <span style="float: right;">A' J</span></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Vanillaquark mit Himbeermark <span style="float: right;">ABCEIJK</span></p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Gegrillte Rinderhackbällchen, Gemüse- oder Kichererbsenbällchen, dazu Gurken-Joghurt Dip, Tomatensauce, orientalisches Gemüse, Minze, Reis oder Bulgur <span style="float: right;">A' BCEJ</span></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Obstsalat mit frischen Erdbeeren <span style="float: right;">ABCEIJK</span></p>
<b>„Vatertag“</b>	<p>Heute bleibt die mamas canteen geschlossen!          Wir wünschen allseits einen entspannten Feiertag und allen Vätern einen tollen Ehrentag!</p>	<p>Am Montag sind wir wieder für Euch da!</p>
<b>Brückentag</b>	<p>Heute bleibt die mamas canteen auch geschlossen 😊</p>	<p>Eure mamas canteen</p>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!  
 Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2024