



Kita-Speiseplan

02.12. – 06.12.2024



Montag	„Kumpir“ 2 ½ knusprige Ofenkartoffeln mit leckerem Kräuterquark, Gemüse, Hirtenkäse, Oliven ⁽⁸⁾ , vielen Beilagen und Salat <i>A' B C E I^{1,3,4} J K</i>	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst <i>A' B C E I^{1,3,4} J K</i>
Dienstag	Eier in leckerer Senfsauce, dazu kleine vegetarische Hackbällchen, Blattspinat und Reis <i>A' B C E J K</i>	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst <i>A' B C E I^{1,3,4} J K</i>
Mittwoch	MSC-Fischfilet oder Gemüsefrikadelle mit Zitrone, Dip ^(2,6,11) , Gemüseauswahl und Petersilienkartoffeln <i>A' B C E F J</i>	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst <i>A' B C E I^{1,3,4} J K</i>
Donnerstag	„Mac & Cheese“ Cremiger Maccaroniaufauf mit viel Käsesauce überbacken, dazu Tomatensauce und eine Gemüseauswahl <i>A' B C J</i>	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst Auswahl <i>A' B C E I^{1,3,4} J K</i>
Nikolaus Schmaus 🎅	Hähnchenkeule oder Barbarie-Entenkeule mit Bratenjus, Apfelrotkohl ⁽¹¹⁾ und Kartoffelknödeln <i>A' B C J</i> Vegetarisch: Hausgemachte Gemüsepudder mit Preiselbeerdip, dazu Champignons, Rosenkohl und Salzkartoffeln <i>A' B C E J</i>	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Bratapfel-Quarkdessert mit Lebkuchen <i>A' B C E I^{1,3,4} J K</i>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GFRS)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2024