



# Kita-Speiseplan 25.11. – 29.11.2024



<b>Montag</b>	<p><b>Pastabar</b> (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse und leckeren Saucen)</p> <p style="text-align: right;"><i>A' B C E I J</i></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst</p> <p style="text-align: right;"><i>A B C E I J K</i></p>
<b>Dienstag</b>	<p>Omas Erbseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffelwürfeln, dazu vegane Würstchen, frisches Baguette und Petersilie</p> <p style="text-align: right;"><i>A' B C J</i></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst</p> <p style="text-align: right;"><i>A B C E I J K</i></p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Glacierte Putenbrust mit Bratenjus, dazu Blumenkohl mit Bröselbutter und Kartoffelkroketten</p> <p style="text-align: right;"><i>A' B C J</i></p> <p>Vegetarisch: Leckere Quinoabratlinge mit Frischkäsedip, dazu Preiselbeeren, Blumenkohl und Kartoffelkroketten</p> <p style="text-align: right;"><i>A' B C J</i></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Erdbeerjoghurt</p> <p style="text-align: right;"><i>A B C E I J K</i></p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Gebackene Goudasticks mit Preiselbeeren, Sour Cream, dazu Wirsinggemüse, Steckrübe und Reis</p> <p style="text-align: right;"><i>A B C J</i></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst</p> <p style="text-align: right;"><i>A B C E I J K</i></p>
<b>Freitag</b>	<p>Lachsfilet im Ganzen gebraten oder Brokkoli-Nuss Ecken, dazu Zitrone, Dip <sup>(2,6,11)</sup>, frisches Gemüse und cremige Polenta</p> <p style="text-align: right;"><i>A' B C F I J</i></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst</p> <p style="text-align: right;"><i>A B C E I J K</i></p>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GFRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!  
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2024